



מרכז עוצמה  
קריית גת

# קו הזכויות שלכם ובחינם!

כל המידע שחשוב ומעניין לדעת במרחק שיחת טלפון!

שיתוף פעולה בין כל זכות ומרכזי עוצמה קריית גת ובני ברק

# 03-3137222



## האזינו עכשיו!

פודקאסטים חדשים מידי שבוע במגוון נושאים

ילד נכה  
ודיור ציבורי

להקשה מהירה: 126

הורים לילדים  
על הרצף האוטטיסטי

להקשה מהירה: 125

רוצים לדעת שעולה פודקאסט חדש?  
הירשמו עכשיו

k3137222@gmail.com



### שלוחת בין הזמנים // שלוחה 5

מגיש:  
דוד חזן  
כלכלה  
בבונה

מגיש:  
דוד חזן  
תעסוקה

מגיש:  
הרב יאיר  
שרמן

מגיש:  
עו"ס אלחנן  
פסטר

	1	2	3
הפסיכולוגיה של הכסף - כל הסודות של ההתנהלות כלכלית מאז ועד היום	1	1	5
מה המטרה שלך? - הדרך לכלכלה מאוזנת שמקנה שלוה	2	1	5
טריקים, שטיקים בפרסום - הדרך של המשווקים לכיף שלכם	3	1	5
כיצד בונים מנוע - פרואקטיביות מוטיבציה ואחריות כלכלית	4	1	5
שר החוץ ושר הפנים - ניהול הכנסות והוצאות	5	1	5
משכנתאות חסכוניות ופנסיה - איך מנווטים בתסבוכת הזו	6	1	5
חשיבה מטרתית - איך מכוונים את המוח לכבישת יעדים	1	2	5
כאן בונים חזון - יצירת מפת דרכים אישית למימוש עצמי	2	2	5
עולם חדש - כיצד ניערך לעולם התעסוקה העתידי	3	2	5
יופי של עבודה - הדרך לגלות את העבודה המושלמת בעבורך	4	2	5
נחפשה דרכינו - הדרכים היעילות לחיפוש ומציאת עבודה	5	2	5
בפתחו של מעסיק - הכנה לראיון עבודה מוצלח	6	2	5
סיבה מול מטרה - הילד ומתנת הבחירה.	1	3	5
אמון - לגלות את היכולות הטמונות הילד	2	3	5
אבדן הסמכות ההורית בימינו.. האמנם?!	3	3	5
כשברור לי, ברור גם לילד שלי	4	3	5
שייכות - החיבור הנכון של הילד להוריו.	5	3	5
מאבק - הורדת ידיים ואיך יוצאים מזה	6	3	5
אמון חלק שני - הרצון הטוב והאמיתי של הילד	7	3	5
אחריות - מי לוקח אחריות ומתי.	8	3	5
מעשה שווה תוצאה - תנו לילד ללמוד לבד.	9	3	5
מקומם של ההורים מול הילדים	10	3	5
מריבות- אנו לא שופטים של הילדים	11	3	5
השותף הראשון כוחה של תפילה בחינוך ילדים	12	3	5
הדרך הבטוחה ליציאה לפעילות מים יוצאים לטיול? תכנון נכון בטוח	1	4	5
חוזרים ללימודים? הולכים על בטוח!	2	4	5
	3	4	5

### משפחתית // שלוחה 4

מגיש:  
נתי  
שיוביץ

מגיש:  
הרב אהרון  
איראם

מגיש:  
הרב יאיר  
שרמן

	1	2	3
נוסחת תהליך השינוי- איך מייצרים גישה חיובית לחיים.	3	1	4
בטחון עצמי- להיות מודעים לעוצמות שבנו. (תקשורת איכותית פנימה והחוצה)	4	1	4
ניהול החולשות שלנו- הופכים חסרון ליתרון.	5	1	4
יזמות אישית- להיות יזם ואיש הביצוע הכי טוב של החיים שלי.	6	1	4
ניהול זמן- איך להספיק לעשות את מה שחשוב לנו ולא רק מה את שדחוף.	7	1	4
תקשורת איכותית- העברת ביקורת וקבלת ביקורת- סוד המשפך ההפוך	8	1	4
הקמת עסק- DNA של יזם - עקרונות המנהיגות העסקית	9	1	4
הקמת וניהול עסק- כתיבת תוכנית עסקית בסיסית.	10	1	4
סגנונות תקשורת א' - 4 סגנונות התקשורת שקיימים בעולם= איך עובדים	11	1	4
סגנונות תקשורת ב'- פרוט על הקשר בין הסגנונות ואיך מאבחנים כל סגנון.	12	1	4
סמכות הורית	1	2	4
העצמה	2	2	4
עין טובה	3	2	4
התמודדות מול חוסר אונים	4	2	4
סיבה מול מטרה - הילד ומתנת הבחירה.	1	3	4
אמון - לגלות את היכולות הטמונות הילד	2	3	4
אבדן הסמכות ההורית בימינו.. האמנם?!	3	3	4
כשברור לי, ברור גם לילד שלי	4	3	4
שייכות - החיבור הנכון של הילד להוריו.	5	3	4
מאבק - הורדת ידיים ואיך יוצאים מזה	6	3	4
אמון חלק שני - הרצון הטוב והאמיתי של הילד	7	3	4
אחריות - מי לוקח אחריות ומתי.	8	3	4
מעשה שווה תוצאה - תנו לילד ללמוד לבד.	9	3	4
מקומם של ההורים מול הילדים	10	4	4
מריבות- אנו לא שופטים של הילדים	11	5	4
השותף הראשון כוחה של תפילה בחינוך ילדים	12	6	4



	2	1
דמי הבראה	1	1
גמלת ילד נכה	2	1
תג חניה לנכה	3	1
זכויות בפיטורין	4	1
מענק עבודה	5	1
מחלת ילד	6	1
קצבת שירותים מיוחדים	7	1
דמי לידה	8	1
דיור ציבורי	9	1
עוסק פטור	10	1
סיוע משפטי	11	1
נכות כללית	12	1
דמי אבטלה	13	1
שילוב בעלי מוגבלויות בעבודה (חוק לרון)	14	1
סיוע בשכר דירה	15	1

מגיש עו"ס אלחנן ספטר



	4	3	2	1
הקדמה לסדנת תעסוקה	1	1	1	2
מה נלמד והצעד הראשון בתעסוקה	2	1	1	2
כיוון תעסוקתי	3	1	1	2
צעד ראשון לחיפוש עבודה	4	1	1	2
הצגה עצמית נכונה	5	1	1	2
טכניקות לחיפוש עבודה	6	1	1	2
נטוורינג ככלי לחיפוש עבודה	7	1	1	2
כתיבת קורות חיים	8	1	1	2
הכנה לריאיון עבודה	9	1	1	2
השאלות שישאלו בריאיון עבודה	10	1	1	2
הקדמה לנחיש הכשרה מקצועית	1	2	1	2
מי אני?	2	2	1	2
חקר תחום עבודה	3	2	1	2
חשיבה מטרית - איך מכוונים את המוח לכבישת יעדים	1	2	2	
כאן בונים חזון - יצירת מפת דרכים אישית למימוש עצמי	2	3	2	
עולם חדש - כיצד ניערך לעולם התעסוקה העתידי	3	4	2	
יופי של עבודה - הדרך לגלות את העבודה המושלמת בעבורך	4	5	2	
נחפשה דרכינו - הדרכים היעילות לחיפוש ומציאת עבודה	5	6	2	
בפתחו של מעסיק - הכנה לריאיון עבודה מוצלח	6	7	2	

מגיש גיא אלפנדרי

מגיש הרב דוד חזן מנכ"ל ריסטארט להצלחה



	3	2	1
אתגרים כלכליים בתקופת הקורונה	1	1	3
איך עושים שינוי כלכלי	2	1	3
כלי נהול לכלכלת בית	3	1	3
חשיבה מחוץ לקופסה	4	1	3
הורים ובקשות ילדים	5	1	3
כללי אצבע-עשה ולא תעשה	6	1	3
מעבדות לחירות	7	1	3
מכניסים סדר לפסח	8	1	3
קניה חכמה חלק א	9	1	3
קניה חכמה חלק ב	10	1	3
קניה חכמה חלק ג	11	1	3
שינוי כלכלי בשמחה	12	1	3
מבוא - כיצד עלינו להתכונן לתהליך להתנהלות כלכלית.	1	2	3
גישה מנצחת להתנהלות כלכלית נכונה	2	2	3
משיגים שליטה בכסף חלק - א	3	2	3
משיגים שליטה בכסף חלק - ב	4	2	3
שיקוף מפורט	5	2	3
תובנות מהשיקוף	6	2	3
סדרי עדיפויות והכנה לתקציב	7	2	3
בניית תקציב הלכה למעשה	8	2	3
תפקידו של הכסף לייצר כסף	9	2	3
אפיקי השקעה בשוק	10	2	3
נדלן להשקעה או נדלן למגורים	11	2	3
סיכום התהליך	12	2	3
הפסיכולוגיה של הכסף - כל הסודות של ההתנהלות כלכלית מאז ועד היום	1	3	3
מה המטרה שלך? - הדרך לכלכלה מאוזנת שמקנה שלווה	2	3	3
טריקים, שטיקים בפרסום - הדרך של המשווקים לכינס שלכם	3	3	3
כיצד בונים מנע - פרואקטיביות מוטיבציה ואחריות כלכלית	4	3	3
שר החוץ ושר הפנים - ניהול הכנסות והוצאות	5	3	3
משכנתאות חסכוניות ופנסיה - איך מנווטים בתסבוכת הזו	6	3	3

מגיש ישראל גוטמן

מגיש עידן ביטרמן

מגיש דוד חזן מנכ"ל ריסטארט להצלחה

